

## Информация о Центрах Здоровья в городе Набережные Челны.

Основной целью деятельности Центров здоровья для взрослого населения - сохранение индивидуального здоровья граждан и формирования у них здорового образа жизни, включая сокращение употребления алкоголя и табака, а также профилактику социально-значимых заболеваний и активное продвижение принципов здорового образа жизни.

Основные задачи центра здоровья для детей - формирование здорового образа жизни у детей, мотивирование их к личной ответственности за свое здоровье, своевременное выявление факторов риска развития заболеваний, разработка индивидуальных корригирующих профилактических программ, просвещение и информирование детского населения и их родителей о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем, предотвращение социально-значимых заболеваний среди детского населения.

В городе Набережные Челны функционируют три Центра Здоровья: 2 из них для взрослого населения старше 18 лет и 1 для несовершеннолетних детей с 6 лет до 17 лет.

Обследование в Центрах Здоровья подлежат граждане, относящиеся к 1 (здоровые) и 2 группам здоровья (люди без хронических заболеваний, не состоящие на диспансерном учете и не имеющие группу инвалидности):

- обратившиеся самостоятельно;
- направленные из поликлиники по месту прикрепления;
- направленные медицинскими работниками образовательных учреждений и предприятий города, в том числе после проведения медицинских осмотров.

Прием ведут штат квалифицированных специалистов и проводят следующие комплексные исследования:

- тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининга уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития;
- система скрининга сердца (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей);
- для взрослого населения: система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического А/Д и расчета плече-лодыжечного индекса (позволяет предположить сужение или утолщение стенок сосудов);
- экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы крови;
- детальная оценка функций дыхательной системы (спирометрия);
- биоимпедансметрия – анализ внутренних сред организма (% соотношения воды, мышечной и жировой ткани);
- анализ котинина (никотина) в моче;
- для взрослого населения: алкотестирование (содержание алкоголя в крови);
- осмотр стоматолога – гигиениста;
- для взрослого населения: офтальмологический осмотр (тонометрия, рефрактометрия, проверка остроты зрения);
- осмотр врача с заполнением карты «Здорового образа жизни».

Центры Здоровья для граждан старше 18 лет расположены по адресу:

1. г. Набережные Челны, пр. Набережночелнинский, дом 16А. (на базе ГАУЗ «Городская поликлиника №4 имени Л.Н. Ганиевой»).

График работы: ежедневно по будням с 07.00 до 19.00 часов.

Телефон 44-27-26. Запись по телефону и в регистратуре.

2. г. Набережные Челны, пр. Мира, д. 8, пом.1000 (9/07) (на базе ГАУЗ «Городская поликлиника №6»).

График работы: ежедневно по будням с 08.00 до 18.00 часов.

Телефон 51-50-50 (доб.1076). Запись по телефону и в регистратуре.

Центр Здоровья для детей с 6 до 17 лет расположен по адресу:

1. г. Набережные Челны, проспект Яшьлек, д.15 (ГАУЗ «Детская городская поликлиника №4 им. Ф.Г. Ахмеровой»).

График работы: ежедневно по будням с 08.00 до 15.00 час.

Телефон 47-58-95 (доб.7). Запись по телефону и в регистратуре.